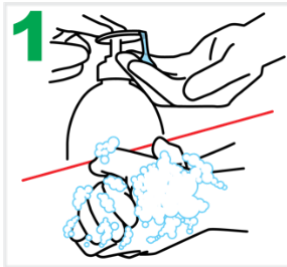
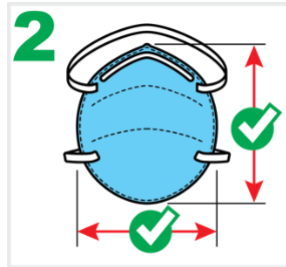


COMMENT METTRE ET ENLEVER UN MASQUE N95

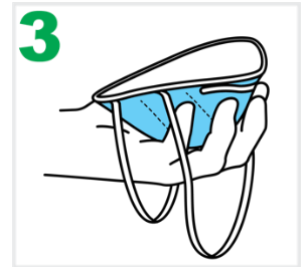
METTRE



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avant de mettre le masque.



Choisissez le masque N95 de la taille qui vous convient.



Placez le masque dans la paume de votre main, les sangles suspendues sous la main.



Placez le masque sur votre visage en tirant la sangle du bas par-dessus votre tête pour la placer sous vos oreilles et ensuite la sangle du haut sur votre tête.



Moulez le couvre-nez à la forme de votre nez.



Vérifiez l'ajustement du masque en veillant à ce qu'il soit scellé. Si l'air s'échappe lors de l'expiration, ajustez le masque.

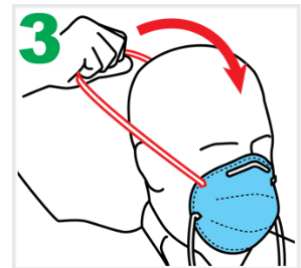
ENLEVER



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avant d'enlever le masque.



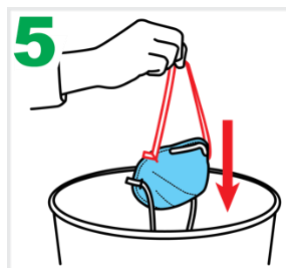
Tirez le sangle du bas par-dessus la tête pour enlever le masque.



Tirez doucement la sangle du haut par-dessus la tête pour l'enlever.



Ne touchez pas la surface du devant du masque.



Jetez le masque dans les déchets.



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.

